

## CIRCULAR N° 6

# I CURSO DE FORMACION 2012 "KAESHI GEIKO".

### Características –

Primer curso de este año, abierto a todos los cintos marrones de karate y goshin y a todos los Cintos Negros de Karate con la finalidad de formación en especialidades y la prerrogativa de adquirir créditos para acceder a prueba P.A.C (*quienes reúnan los requisitos establecidos*).

Atendiendo a la demanda de gran parte de nuestro colectivo; hemos considerado reducir los cursos de tres, a dos jornadas; que serán realizadas el sábado por la mañana y por la tarde.

El número de horas será de siete, repartidas entre mañana y tarde. A fin de no modificar la estructura de créditos existente, el total de créditos por curso, seguirá siendo de diez; cinco para cada sesión.

Todos los Cintos Negros de karate podrán acceder a la titulación de C. Negro 1º Dan de Goshin vía créditos, necesitando 40 créditos para presentarse a la P.A.C.

**Fecha** – 4 de Febrero.

**Lugar** - Pabellón Central CSD - Madrid

**Horarios** - Sábado Mañana - De 10 h. a 13,30 h.  
Sábado Tarde - De 16 h. a 19,30 h.

*Nota: El horario será de riguroso cumplimiento para poder acceder al diploma acreditativo de horas lectivas, con el que conseguir a su vez las titulaciones y homologaciones establecidas.*

KARATE  
GOSHIN-JUTSU

護身術

*Los diplomas serán entregados al final de la sesión de tarde del sábado, solo a quienes asistan a la jornada completa (sin excepciones).*

**Profesor -**

- José Luis Prieto Méndez 7º Dan Karate y Director del Dto. Nacional de Autodefensa

**Destinatarios -** A partir de cinto marrón de Karate y Disciplinas Asociadas

**Inscripciones -**

A través de las Federaciones Autonómicas de Karate antes del lunes 30 de Enero de 2012

**Cuotas - (Por curso) –**

- 30 Euros, con licencia R.F.E.K. y D.A.
- Licencia Nacional del año en curso (60€).

**Material -** Karategi o Keikogi y Cuchillo (Tanto)

**Nota -** No se permitirá la filmación de los asistentes con video.

Departamento  
Nacional  
de  
Autodefensa

護身術

## Contenido del Curso –

1. Bases teóricas –
  - Lenguaje de la violencia.
  - La agresión verbal.
2. Bases Técnicas –

*El entrenamiento Kaeshi, sirve como ejercicio básico para conseguir la automatización de elementos técnicos y es especialmente útil para el desarrollo del "nagare" o fluidez. De ahí la importancia de su conocimiento, práctica y desarrollo.*

- El entrenamiento alterno(Kaeshi-Geiko)en:
- El Ha-Waza.
- El Kaeshi-Geiko en el Kansetsu-Waza.
- El KaeshiGeiko en el Nage-Waza.
- Katame-Waza.
- El Tanto-Waza.

Madrid 17 de Enero de 2012  
EL PRESIDENTE



ANTONIO MORENO MARQUEÑO

DESTINATARIOS: TODAS LAS FEDERACIONES AUTONOMICAS DE KARATE.-