

CIRCULAR N°

“CURSO DE FORMACION”. **NAWA-WAZA (Técnicas con armas flexibles)**

Características –

Curso abierto a todos los practicantes de Karate, Goshin y disciplinas asociadas, con licencia anual federativa en vigor.

Fecha – 17 Septiembre.

Lugar - Gimnasio Prieto

Horarios - Sábado Mañana - De 10 h. a 13 h.
Sábado Tarde - De 16 h. a 19 h.

Nota: El horario será de riguroso cumplimiento para poder acceder al diploma acreditativo de horas lectivas, con el que conseguir a su vez las titulaciones y homologaciones establecidas.

Los diplomas serán entregados al final de la sesión del sábado.

Profesor -

- José Luis Prieto Méndez 8º Dan Karate y Director del Dto. Nacional y regional de Autodefensa y 6ª de Goshin-Jutsu

Destinatarios - A todos los clubes y federados de nuestra regional.

Inscripciones -

A través de la F.A.K.Y.D.A. antes del Lunes, 12 de Septiembre de 2016.

Nota – Están invitados todos los karatekas con grado igual o superior a 5º Dan, así como a todos profesores que inscriban a un mínimo de cuatro alumnos.

Cuotas - (Por curso) –

- 20 Euros.
- Licencia Nacional del año en curso.

Material - Karategi o Keikogi y elemento flexible de entrenamiento:

- Mínimo 90 ctms. de longitud.
- Cuerda de escalada, cinturón de karate, etc...

Contenido del Curso –

- Bases teóricas –
- Atemi-Waza – Técnicas de golpeo
- Uke-Waza – Técnicas defensivas.
- Jutai-Waza – Técnicas de sujeción.
- Kansetsu-Waza – Técnicas De luxación.
- Katame –Waza – Técnicas de control.
- Oyo-Waza - Aplicaciones

Oviedo 1 de Septiembre de 2016
EL PRESIDENTE

BENJAMIN RODRIGUEZ CABAÑAS

DESTINATARIOS:
TODOS LOS CLUBES DE LA FAKYDA.-