

# **“ CURSO DE FORMACION EN GOSHIN 2017” - MOKUROKU-KANSETSU-WAZA y TANTO-WAZA-**

## **Características –**

Curso abierto a todos los practicantes de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación.

## **Fecha –**

11 de NOVIEMBRE de 2017

## **Lugar -**

Instalaciones del GIMNASIO PRIETO (Oviedo)

## **Horarios –**

Sábado Mañana - De 10 h. a 13 h.

Sábado Tarde - De 16 h. a 19 h.

*Nota: Se ruega puntualidad*

*Los diplomas serán entregados al final de la sesión del Sábado, a quienes asistan a todas las jornadas.*

## **Profesor –**

- José Luis Prieto Méndez 8º Dan Karate y 6º Dan de Goshin  
Director del Dto. Nacional de Autodefensa.

## **Destinatarios -**

A todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas de la FAKyDA. con licencia anual federativa actualizada.

## **Inscripciones –**

- A través de la Federación Asturiana de Karate antes del  
Lunes 6 de Noviembre de 2017.

## **Cuotas - (Por curso) –**

- 20 Euros.
- Licencia del año en curso.

## **Material -**

Keikogi ( chaqueta azul y pantalón blanco) y cuchillo rígido de entrenamiento

## **Contenido del Curso –**

1. Sesión matinal del Sábado.
  - Bases teóricas –
  - Kansetsu-Mokuroku ( catálogo actualizado de técnicas de luxación de Goshin)
  - **Ude-Kansetsu-Waza** – Luxaciones al codo
  - Tanto-Waza ( técnica de cuchillo). Continuación del Okuri-Tsukami-Geiko
2. Sesión de tarde del Sábado.
  - Bases teóricas –
  - Kansetsu-Mokuroku ( catálogo actualizado de técnicas de luxación de Goshin)
  - **Kata-Kansetsu-Waza** – Luxaciones al codo
  - Tanto-Waza ( técnica de cuchillo). Esquema básico del Tanto-Kaeshi-Geiko

Oviedo de Octubre de 2017  
EL PRESIDENTE

Benjamín Rodríguez Cabañas

DESTINATARIOS:  
TODAS LOS CLUBES DE LA FEDERACIÓN ASTURIANA DE KARATE