

CURSO INTERNACIONAL KIHON - KATA - KUMITE 3, 4 Y 5 DE MAYO

Los próximos días **3, 4 y 5 de Mayo** tendrá lugar en Santa Pola (Alicante) el **"I CURSET INTERNACIONAL DE KARATE TRADICIONAL Y DEPORTIVO CIUDAD DE ELCHE"**.

Dicho curso está Organizado por la **Escuela de Karate Carrús**, la **Asociación Levantina de Karate Shotokan y Gimnasio Polasport**, y colaboran la Federación de Karate de la Comunidad Valenciana y el Excelentísimo Ayuntamiento de Santa Pola.

A su vez, el curso estará impartido por **D. Luis María Sanz de la Hoz** (primer occidental en ganar el campeonato del Mundo de katas) y por **D. Lino Gómez Feito** (Campeón del Mundo, 8 veces Campeón de Europa y Ex Seleccionador Nacional), grandes técnicos de conocido renombre a nivel nacional e internacional.

El objetivo del curso es potenciar los sistemas de entrenamiento para ajustarlos a las exigencias competitivas actuales, desde el punto de vista más profesional, ya que los dirigentes del curso tienen una amplia experiencia en la formación y entrenamiento de Equipos de Élite. Ellos, desde su amplia visión y conocimiento, harán del curso un gran debate de Karate.

En este mismo correo viene adjunto la programación y las tarifas del curso.

También informar a todos los interesados, que también está a su disposición, tarifas y precios especiales en varios hoteles y un camping para que los cursillistas puedan hacer noche con módicos precios. Para más información ver el final del escrito o llamar a la Organización:

- Javier Martínez: 692 968 511
- Eva Gómez: 663 467 379

PROGRAMACIÓN CURSO:

- **VIERNES 3 DE MAYO:**

- De 20'00 a 21'00 h: KIHON EVOLUTIVO
Dirigido por: D. Luís María Sanz de la Hoz
- De 21'00 a 22'00 h: KUMITE DEPORTIVO: MOVILIDAD Y DISTANCIA
Dirigido por: D. Lino Gómez Feito

- **SÁBADO 4 DE MAYO:**

- De 9'30 a 10'15 h: KIHON Y KATAS PARA NIÑOS/AS HASTA 12 AÑOS
Dirigido por: D. Luís María Sanz de la Hoz
- De 10'15 A 11'15 h: PREKUMITE: NIÑOS/AS HASTA 12 AÑOS
Dirigido por: D. Lino Gómez Feito
- De 10'15 A 11'30 h: KIHON EVOLUTIVO Y KATA KANKUSHO
Dirigido por: D. Luís María Sanz de la Hoz
- De 11'30 A 13'00 h: KUMITE DEPORTIVO: SISTEMA DEFENSIVO
Dirigido por: D. Lino Gómez Feito
- De 17'00 A 18'30 h: KIHON EVOLUTIVO Y KATA GANKAKU
Dirigido por: D. Luís María Sanz de la Hoz
- De 18'30 A 20'00 h: KUMITE DEPORTIVO: CONTRAATAQUE Y ANTICIPACIÓN
Dirigido por: D. Lino Gómez Feito

- **DOMINGO 5 DE MAYO:**

- De 9´30 A 11´00 h: KATA UNSU

Dirigido por: D. Luís María Sanz de la Hoz

- De 11´00 A 12´30 h: KUMITE DEPORTIVO: ESTRATEGIA Y TÁCTICA

Dirigido por: D. Lino Gómez Feito



ATAKAS
ASOCIACIÓN LEVANTINA KARATE SHOTOKAN

PROGRAMACIÓN CURSO:

Los precios del curso son los siguientes:

- | | |
|---|------|
| • CLASE SUELTA:----- | 20 € |
| • SÓLO KATA O KUMITE:----- | 25 € |
| • CLASE INFANTIL (SÁBADO POR LA MAÑANA):----- | 15 € |
| • CURSO COMPLETO:----- | 35 € |

Para la **reserva anticipada en el curso completo**, habrá un descuento de 5 €, **quedándose el curso en 30 €**, sólo con pagos realizados por banco **antes del 30 de abril**.

Para dicho pago, hay que realizar el ingreso en el número de cuenta que aparece, indicando el nombre y DNI de la persona que realice el ingreso, y debe enviar el resguardo del banco junto con la hoja de inscripción al correo que aparece a continuación:

LA CAIXA 2100 – 4627 – 18 – 2100446472

JAVI_ALTAMIRA@HOTMAIL.COM

692 968 511 – 663 467 379

FICHA INSCRIPCIÓN

- **NOMBRE Y APELLIDOS:** _____
- **DNI:** _____ **FECHA NACIMIENTO:** _____
- **DIRECCIÓN:** _____
- **C.P.:** _____ **CIUDAD:** _____
- **TELÉFONO:** _____
- **CORREO ELECTRÓNICO:** _____

DONDE HOSPEDARSE:

Desde la Organización, hemos realizado convenios para que el hospedarse sea muy económico para todos:

- **CAMPING BAHÍA:** Precio por persona: 5 €
Precio por vehículo: 5 €
Precio por tienda: 5 €

} **POR DÍA**

<http://www.campingbahia.com>

Carretera Santa Pola - Elche Km. 11- Telefono 965 411 012 - FAX 965 416 790 - Coordenadas
N 38-12-110 **W** 000-34-172

Indicar cuando llamen que es para el Curset de Karate para poder beneficiarse de los precios arriba indicados.

- **HOTEL POLAMAR:** Precio por persona y noche (obligatorio viernes y sábado) 20 €/noche con desayuno.

<http://hotelpolamar.com/>

Calle de los Astilleros, 12 Santa Pola – 965 413 200

- **HOTEL PATILLA:** Precio por persona y día 20 €/ noche con desayuno incluido.

<http://www.hotelpatilla.com/>

Calle Elche, 29 Santa Pola – 965 411 015